

OÖ Meisterschaften U23 und U18 2010

Zeit:	Freitag	3. September
	Sonntag	5. September
Ort:	Steyr	Lageplan Stadion http://www.oelv.at/facilities/details.php?id=83
Ausrichter:	LAC Amateure Steyr	
Organisationsleiter:	Fritz Steinparz	
Presseverantwortlicher:	Helmut Ploberger	Tel. 0676-7004444 plohe@aon.at
Information:	http://www.oelv.at	office@oelv.at
Bewerbe:	männl. U23	Jg. 1988- Jg. 1992 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 110m Hü, 400m Hü, 3000m Hindernis , 4x100m, Hoch, Weit, Drei, Stabhoch, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
	weibl. U23	Jg. 1988- Jg. 1992 100m, 200m, 400m, 800m, 3000m, 100m Hü, 400m Hü, 4x100m, Hoch, Weit, Drei, Stabhoch, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
	männl. U18	Jg. 1993- Jg. 1996 100m, 200m, 400m* , 800m, 1500m, 3000m, 110m Hü, 400m Hü* , 2000m Hi, 4x100m, 3x1000m, Hoch, Weit, Drei, Stabhoch, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
	weibl. U18	Jg. 1993- Jg. 1996 100m, 200m, 400m* , 800m, 1500m, 3000m, 100m Hü, 400m Hü* , 4x100m, 3x800m, Hoch, Weit, Drei, Stabhoch, Kugel, Diskus, Speer, Hammer
Nennungen bis:	Montag	30. August online unter http://daten.oelv.at <i>siehe allgemeine Bestimmungen für OÖ Meisterschaften</i>

Nachnennung: **ohne Lizenzbestätigung ist keine Nachnennung vor Ort möglich!**
die Lizenzbestätigung aller gelösten Lizenzen des Vereines kann vom online-Meldesystem ausgedruckt werden.

Umkleide- u. Duschmöglichkeit: Stadion Rennbahn
Meldestelle: Stadion Rennbahn
Siegerehrung: 30 Minuten nach Ende des Bewerbes

Beachten Sie bitte die allg. Bedingungen der O.Ö. Meisterschaften im Sportprogramm, Stand 1. Jänner 2010!

Startberechtigung!!!: in den U18 und U23 Männer und Frauen Bewerben sind nur Athleten/Innen mit einer gültigen ÖLV-Lizenz startberechtigt, ausgenommen U16 Athleten/Innen U16 Athleten/Innen benötigen keine ÖLV-Lizenz, sie müssen nur beim OÖLV aktiv gemeldet sein.

Zeitplan:

1. Tag Freitag, 03. 09. 2010 Hammerwurf auf der Verbandsanlage in Linz: - m / w alle Klassen - 17.30 Uhr												
2. Tag Samstag, 04. 09. 2010												
Samstag	Lauf	U18 männl.	Wurf	Lauf	U18 weibl.	Wurf	Lauf	U23 männl.	Wurf	Lauf	U23 weibl.	Wurf
14:00		Stabhoch			Weit	Diskus	100 m VL	Stabhoch				Diskus
14:10										100 m VL		
14:15	100 m VL											
14:30										800m ZL		
14:40							800 m ZL					
15:00							100 m EL					
15:05										100m EL		
15:10				100 m VL								
15:30	100 m EL											
15:35			Diskus						Diskus			
15:50				1500 m ZL		Kugel						Kugel
16:00	1500 m ZL	Weit										
16:10				100 m EL								
16:20										200 m ZL		
16:25							200m ZL					
16:45					Stabhoch						Stabhoch	
17:00	200 m ZL											
17:10										3000m Hindernis (NEU)!!!		
17:25	2000 m Hi											
17:40			Kugel	200 m ZL				Weit	Kugel		Weit	
18:25	400 m HÜ ZL *											
18:35							400 m HÜ ZL					
18:45				400 m HÜ ZL *						400 m HÜ ZL		
3. Tag Sonntag, 05. 09. 2010 * nur U18 startberechtigt												
Sonntag	Lauf	U18 männl.	Wurf	Lauf	U18 weibl.	Wurf	Lauf	U23 männl.	Wurf	Lauf	U23 weibl.	Wurf
9:30		3- Sprung	Speer		Hoch		3000m ZL	3- Sprung	Speer		Hoch	
9:45				3000m ZL						3000m ZL		
10:05	3000m ZL											
10:20				800 m								
10:25	800 m											
10:45				100 m HÜ ZL								
10:55										100m HÜ ZL		
11:00	110 m HÜ ZL											
11:10					3-Sprung		110 m HÜ ZL				3-Sprung	
11:30		Hoch				Speer		Hoch				Speer
12:00				3x800m ZL								
12:15	3x1000m ZL											
12:35				4x100 m ZL								
12:40										4x100 m ZL		
12:45	4x100 m ZL											
12:50							4x100m ZL					
13:10				400 m ZL *								
13:15										400 m ZL		
13:20	400m ZL *											
13:25							400 m ZL					

Sprunghöhen:	Hoch	männl. U18	1,50 - 1,75		5cm, dann 3cm	männl. U23	1,60 - 1,75		5cm, dann 3cm
		weibl. U18	1,30 - 1,50		5cm, dann 3cm	weibl. U23	1,35 - 1,50		5cm, dann 3cm
	Stabhoch	männl. U18	2,40 - 3,20		20cm, dann 10cm	männl. U23	2,80 - 3,60		20cm, dann 10cm
		weibl. U18	2,00 - 2,60		20cm, dann 10cm	weibl. U23	2,40 - 3,00		20cm, dann 10cm
Dreisprungbalken:		weibl. U18. u. U23		9m	männl. U18. u. U23		11m		