



# Kader-Einstufungsrichtlinien 2020 für 2021

Männlich	U16			U18		U20		U23	Allg. Kl.
	13	14	15	16	17	18	19	20-22	
Jahrgang	07	06	05	04	03	02	01	00-98	
60m	8,10								
100m	12,50	12,20	11,80	11,60	11,40	11,25	11,10	10,90	10,70
200m		24,00	23,60	23,30	22,90	22,60	22,30	22,00	21,60
300m	41,10	39,60	38,50						
400m				52,50	51,50	50,00	49,50	48,50	47,50
800m	2:26,00	2:16,00	2:08,00	2:03,00	2:00,00	1:58,00	1:56,00	1:53,00	1:50,00
1000m	3:07,00	2:57,50	2:48,00						
1500m				4:16,00	4:10,00	4:06,00	4:02,00	3:58,00	3:53,00
3000m	10:50,00	10:30,00	9:45,00	9:25,00	9:10,00	8:55,00	8:45,00	8:35,00	8:24,00
5000m						15:45,00	15:20,00	14:55,00	14:30,00
10000m						32:30,00	31:45,00	31:00,00	30:30,00
Halbmarathon								1:10:00	1:07:00
Marathon								2:23:00	2:20:00
60mHü	9,50								
100mHü	15,50	15,00	14,80						
110mHü				15,25	14,80	14,75	14,50	14,90	14,50
300mHü	47,50	44,90	43,00						
400mHü				58,00	57,00	56,00	55,00	54,00	53,50
2000mHi				6:45,00	6:30,00				
3000mHi						10:05,00	9:50,00	9:30,00	9:15,00
Hoch	1,60	1,70	1,75	1,82	1,87	1,92	1,95	1,98	2,02
Stab	3,20	3,30	3,65	3,90	4,05	4,30	4,55	4,70	4,90
Weit	5,55	5,70	5,95	6,20	6,40	6,60	6,80	7,00	7,25
Drei				12,40	12,80	13,20	13,60	14,00	14,60
Kugel	11,50/3	12,80/4	13,50/4	13,50/5	14,00/5	14,40/6	14,80/6	14,80/7,26	16,00/7,26
Diskus	32,00/0,75	34,00/1	37,00/1	39,00/1,5	42,00/1,5	42,00/1,75	44,00/1,75	44,00/2,0	49,00/2,0
Hammer	37,00/3	40,00/4	45,00/4	45,00/5	50,00/5	51,00/6	54,00/6	53,00/7,26	57,00/7,26
Speer	42,00/400	42,00/600	46,00/600	50,00/700	54,00/700	52,00/800	56,00/800	60,00/800	66,00/800
Vortex	46,00								
5-Kampf	2800								
7 Kampf	3500	3700	3900						
10 Kampf				5600	6000	6200	6400	6500	6800

Die Kaderaufnahme erfolgt vorrangig über die Normerfüllung in der Freiluftsaison. Anpassungen bzw. in Sonderfällen (zB. Verletzung) kann nach Antrag aufgrund der Hallenleistung eine Aufnahme erfolgen. In den Bewerben Berglauf, Straßenlauf, Gehen, Crosslauf entscheidet der Sportausschuß auf Basis der Platzierung bei Österreichischen Meisterschaften. Nach der Hallen- bzw. Crosslaufsaison erfolgt eine Anpassung des Kaders.