



Ausschreibung:

# Erima-Team-Mehrkampf

*Der etwas andere LA-Wettkampf im Dezember*

Freitag 15. Dezember 2023

Beginn: 16:30

Ort: Kornspitz-LA-Halle

- Eingeladen sind OÖLV-Vereine, oberösterreichische Schulen sowie kombinierte Teams
- Ein Team besteht aus 4 Mädchen bzw. 4 Burschen. Dabei dürfen max. 3 Athlet:innen vom selben Verein sein. Zumindest ein Teammitglied muss entweder von einem anderen Verein oder ein LA-Neuling (nicht verbandsgemeldet) sein. Auch reine Schulmannschaften oder gemischte Teams (Verein/Schule 1/3 oder 2/2) sind teilnahmeberechtigt.
- Eigene Team-Wertung sowohl für Mädchen als auch für Burschen.
- Mehrkampf wird für maximal 12 Mädchen-Teams bzw. 12 Burschen-Teams ausgeschrieben.
- Teilnahmeberechtigte Jahrgänge: 2006 – 2012
- Alter der Teilnehmer:innen eines Teams wird mit einem speziellen Faktor beim Endergebnis berücksichtigt. Auch Teams mit mehreren jüngeren Athlet:innen haben daher Chancen auf eine gute Platzierung.

## Erster Meldeschluss: 5.12.2023.

Prinzip „first come, first serve“.

Einschränkung: Bis zum 1. Meldeschluss max. 5 Teilnehmer:innen je Geschlecht und Verein/Schule (Ausnahme ULC Linz Oberbank, ATSV Linz LA und TGW Zehnkampf-Union – max. 8 Vereinsmitglieder aufgeteilt auf zumindest 3 Teams).

## Zweiter Meldeschluss: 11.12.2023.

Etwaige freie Startplätze können nach direkter Information an die Vereine bzw. über nach Bekanntgabe auf der OÖLV-Homepage nach dem 6.12.2023 noch aufgefüllt werden.

- Meldung: Mail an [office@oelv.at](mailto:office@oelv.at).  
Bei Anmeldung bitte Team-Namen und Teammitglieder (+Jahrgang & Verein/Schule) angeben
- Meldegebühr: keine



## Wettkampfablauf: 3 Phasen zu je ca. 60 min

In den Phasen 1 und 2 startet jedes Teammitglied jeweils nur in einer Disziplin. Jedes Team muss alle Bewerbe besetzen. Beim abschließenden Biathlon laufen alle Teammitglieder in einer Staffel.

### Phase 1:

1. 10m fliegend (mit Lichtschrankenmessung)
2. 6-er Sprung
3. Hindernislauf
4. Kugelschocken (2/4 kg)

### Phase 2:

1. Ballstoß 1,5 bzw. 3 kg
2. Hochsprung mit Reutherbrett
5. Slalomsprint
6. 200m Hürdenlauf



### Phase 3:

Abschlussstaffel: Lauf-Biathlon (jeweils 6 Teams gleichzeitig). Jedes Teammitglied läuft 2 x 200m und muss nach jedem 200m-Teilstück jeweils eine Wurf-Zielaufgabe lösen.

Im Anschluss: Siegerehrung

### Gesamtleitung:

Roland Werthner/Stanislaw Vala/ Ulli Rudorfer/Hans Rzyzy/Philipp Kronsteiner/  
Niki Franzmair/Oliver Werthner/Ahrer Catina....

*We find your talents –  
you find your dreams!*

