

OÖLV Nachwuchs-Stützpunkttrainings

Weihnachtsferien 2025/26

Die Trainings finden jeweils in der Original Kornspitz LA-Trainingshalle
Wieningerstraße 11, 4020 Linz statt!

SAMSTAG; 27.12.

Hochsprung mit Catina Jo Ahrer

15:00 Uhr: Bestleistung bis 1.30m

16:30 Uhr: Bestleistung über 1.30m

SONNTAG, 28.12.

Stabhochsprung mit Oliver Werthner

15 Uhr: U12+U14

MONTAG, 29.12.

Technik- und Schnelligkeitstraining für Läufer:innen mit Richi Marschal

8:30 Uhr: U14+

Hürdensprint mit Stanislav Vala

15:00 Uhr: U14

17:00 Uhr U16+

DIENSTAG, 30.12.

Kugelstoß mit Stanislav Vala

10:00 Uhr: U14+

Weitsprung mit Philipp Kronsteiner

10:00 Uhr: U16+

Dreisprung mit Philipp Kronsteiner

11:30 Uhr (aufgewärmt): für Athlet:innen mit Dreisprung-Erfahrung (=offizielle PB)

DONNERSTAG, 01.01.

Weitsprung mit Richi Marschal

17:30 Uhr: U14

FREITAG, 02.01.

Weitsprung mit Philipp Kronsteiner

15:00 Uhr (aufgewärmt): U16+

Dreisprung mit Philipp Kronsteiner

16:30 Uhr (aufgewärmt): auch für Dreisprung-Anfänger:innen

SAMSTAG, 03.01.

Hochsprung mit Catina Jo Ahrer

10:00 Uhr: Bestleistung bis 1.30m

11:30 Uhr: Bestleistung über 1.30m

MONTAG, 05.01. –

Hürdensprint mit Rose Koppitsch und Stanislav Vala

15:00 Uhr: U14

17:00 Uhr U16+

Weitsprung mit Philipp Kronsteiner

15:00 Uhr (aufgewärmt): U14

16:30 Uhr (aufgewärmt): U16+

Voranmeldung bei den jeweiligen Coaches bis zum Vorabend zur besseren Planbarkeit erwünscht!

Kontakte:

Stanislav Vala vala@ooolv.at

Catina Jo Ahrer ahrer.talentezentrum@outlook.com

Philipp Kronsteiner philipp97.kronsteiner@gmail.com

Oliver Werthner oliverwerthner@gmx.at

Richi Marschal richard.marschal@schule-ooe.at

*We find your talents –
you find your dreams!*

